

NO.6 令和8年10月2日
東京都立青山特別支援学校
校　長　法月 英里
養護教諭　藏下　彩

季節の移り変わりを感じる頃となり、体調管理にますます気を配る時期になってきました。

今年はインフルエンザの流行が早く、９月の初旬から本校でも数名のり患報告がありました。これからは空気が乾燥し、感染症がさらに流行しやすい時期を迎えます。御家庭でも、引き続きお子様の毎日の健康観察に加え、手洗い、うがい、換気、こまめな水分補給、必要に応じたワクチン接種などの感染症対策に御協力をお願いいたします。また、お子様の体調が優れない場合は、無理をせず休養に専念されますようお願いいたします。

10月の保健目標 「耳をきれいにしよう」

耳そうじをするときは？

耳あかは耳に穴の入り口１センチくらいにたまります。そのため、耳そうじもそのあたりだけするようにしましょう。ポイントは、力をいれず、やさしく！綿棒や耳かきを深く入れすぎないことが大切です。



小学部６年生は、同日 10 月８日から、移動教室に向けての**「健康の記録」**の記入が始まります。御提出をお願いいたします。

10月の保健行事



○10月　8日（木）	宿泊前健診（小学部6年生）	１３：００から
○10月21日（水）	健康相談（希望者・対象者）	９：３０から
○10月28日（水）	整形リハビリ相談（希望者）	９：００から

学校感染症について

学校感染症にかかった疑いまたは診断を医師により受けた場合は、学校保健安全法の規定により、「出席停止」となります。この場合、「登校届（保護者記入）」の提出が必要となりますので、登校時に学校へ御提出をお願いいたします。なお、登校届は、本校ホームページからダウンロードできます。紙でお渡しすることも可能ですので、必要な際はお知らせください。

～インフルエンザ・新型コロナウイルス　登校再開日確認表～

	0日目（発症日）	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
インフルエンザ		解熱					登校再開		
			解熱				登校再開		
				解熱			登校再開		
					解熱			登校再開	
						解熱			登校再開
～出席停止期間～ インフルエンザ ： 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後２日経過するまで 新型コロナウイルス ： 発症した後５日経過し、かつ、症状が軽快した後１日経過するまで									
新型コロナウイルス		症状軽快					登校再開		
			症状軽快				登校再開		
				症状軽快			登校再開		
					症状軽快		登校再開		
						症状軽快		登校再開	

その他の感染症の出席停止期間（一部）　※登校届に記載されていますので、御確認ください。

- 溶連菌感染症：
- 手足口病：
- 伝染性紅斑（リンゴ病）：
- 感染性胃腸炎：

学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで

- 水痘（水ぼうそう）：すべての発疹がかさぶたになるまで
- 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）：耳下腺、顎下腺又は舌下腺の膨張が発現した後５日経過しかつ、全身状態が良好になるまで

【お知らせとお願い：感染症対策について】

学校が児童・生徒教職員からインフルエンザ、新型コロナウイルス等学校感染症のり患報告を受けた場合は、感染拡大を防ぐため、Classi 東京版にて全校の保護者及び教職員に連絡をいたします。その際には感染拡大防止効果を高めるため、対象の方の所属学部、学年、スクールバスコース名をお伝えすることとします。御理解と御協力をお願いいたします。