

れいわ ねんど
令和8年度

あおやまとくべつ しえんがっこう えすえぬえす でんしばん
青山特別支援学校 SNS ルール (電子版)



れいわ ねん がつ かいいてい
令和8年4月改訂

えすえぬえす

SNS とは



ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略
ネットワーク上のコミュニケーション機能をもったサービス全般を指す

えすえぬえす れい

SNSの例

メール、掲示板、無料通話アプリ、ゲーム、画像投稿サービス等

えすえぬえす とうきょう

「SNS 東京ルール」より

えすえぬえす とうきょう

「SNS 東京ルール」

かいていば えすえぬえすとうきょう へいせい ねん がつ にちかいてい
改訂版「SNS東京ルール」(平成31年4月25日改訂)

① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。

ネットへの依存につながる
長時間の利用を防ぐ。

② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。

ネット利用のための基本的な
ルールを徹底する。

③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。

ネットを通して、他の人を
いじめたり傷付けたりしない。

④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。

ネット犯罪に巻き込まれない
よう、安易な発信をしない。

⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

ネットに公開した情報は削除で
きかないという危険性を理解する。

とくべつ しえん がっこう

特別支援学校における

えすえぬえす

じれい

SNSトラブル事例

【LINE】

- 1日に100件近くの送信をしてしまう。
にち けんちか そうしん
- 不適切な動画などをグループLINEで送ってしまう。
ふてきせつ どうが おく
- 異性に対して不適切な画像を要求してしまう。
いせい たい ふてきせつ がぞう ようきゅう
- 許可を得ずに友達が写った画像を人にあげてしまう。
きょか え ともだち うつ がぞう ひと
- 返信のない友達を悪く言うメッセージを送ってしまう。
へんしん ともだち わる い おく

とくべつ しえん がっこう

特別支援学校における

えすえぬえす

じれい

SNSトラブル事例

【アプリ】

- アプリを通して知り合った見知らぬ大人に自分の画像や
れんらくさき など こじんじょうほう おく
連絡先等の個人情報を送ってしまう。
- ゲームアプリに大金の課金をしてしまう。
たいきん かきん

【携帯ゲーム機など】

- 学校に持ち込み、無断で友達を撮ってしまう。
がっこう も こ むだん ともだち と



あおやま とくべつ しえん がっこう えすえぬえす

青山特別支援学校 SNS ルール

えすえぬえす りよう さい さくてい しゅし

■ SNSを利用する際のルール策定の趣旨

と きょういくいいんかい えすえぬえす どうきょう

・ 都教育委員会の「SNS 東京ルール」にもとづく。

せいと など はんざい ま こ

・ 生徒がいじめ等のトラブルや犯罪に巻き込まれないようにする。

がくしゅう あくえいきょう ふせ

・ 学習への悪影響を防ぐ。

あおやま とくべつ しえん がっこう えすえぬえす

青山特別支援学校 SNS ルール

- いえでのつかいかたルールをきめて、おうちのひとといっしょにつかおう。
- おうちのひとがいないときは、つかわないようにしよう。
- こまったら、すぐにおうちのひとにそうだんしよう。
- ていねいなことば、やさしいことばをつかおう。

かくにん クイズで確認してみよう! じょうほう ～情報モラル～

じょうほう がくしゅう ● 情報モラル学習サイト

<https://www.mext.go.jp/zyoukatsu/moral/index.html>

じょうほう がくしゅう 情報モラル学習サイト

～スマホ・タブレットやネットを上手に活用できるかな?～

- 情報モラルとは、みなさんが情報社会の中で上手に生きていくために必要な考え方や態度のことです。
- このサイトでは、写真やイラスト、動画を見ながら約3つの問題に挑戦することで、情報モラルについて学ぶことができます。
- 活用場面ごとに、いろいろな問題に挑戦することができます。それぞれ約5分～10分で学習できます。
- 小学校1年生～高校3年生が対象です。推奨学年にこだわらず、学びたいものを自由に学んでみましょう。

 タブレットを初めて使う	 インターネットを活用する	 SNSで情報を発信する
 オンラインで交流する	 自分の作品を作る	 マナーを守って使う
 健康に気を付けて使う	 SNSなどを使う	

なにからはじめれば良いかわからないときはコチラ!

 おすすめコンテンツ診断

かくにん
みんなで確認してみよう！

～ワークショップ～

- らいん けいはつかつどう しょうかい きょうざいへん
● LINEのネットリテラシー啓発活動のご紹介：教材編

LINE X  静岡大学 Shizuoka University

「楽しいコミュニケーション」
を考えよう！

ネットコミュニケーション・リテラシー教育

基本編



©LINE