

進路だより

令和8年4月30日(木) 1号
東京都立青山特別支援学校
校長 法月 英里
進路指導部 文責 石岡 綾子

新年度がスタートし、新入生の皆さんも在校生の皆さんも、少しずつ学校生活のペースがつかめてきた頃かと思います。学校では、新しい一歩を踏み出した子供たちの元気な声が響いています。今年度も「小さな一歩の継続」を基本に「キャリア教育」や「進路情報」を、学校での取り組みや子供たちの様子と合わせてお伝えしてまいります。

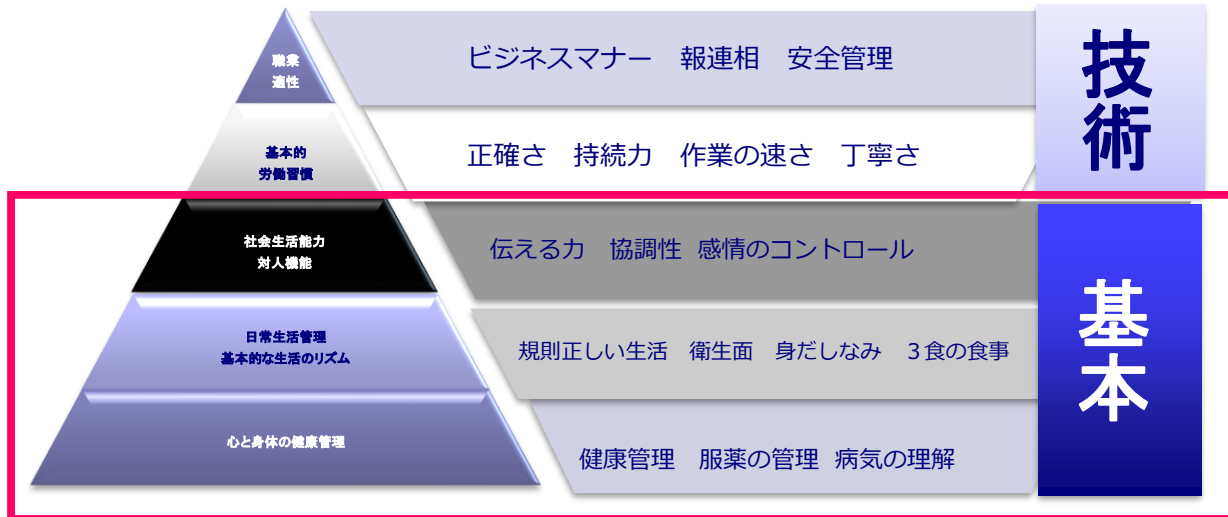
1 今年度のキャリア部担当者紹介

進路指導部主任： 石岡 綾子
小学部担当： 松本 知加子 水島 真澄
中学部担当： 岩木 亨介

2 今年度から、キャリア・パスポートの活用が始まります。

キャリア教育とは、今、様々な力と自信を付け、自分でできることを増やしていくことで、社会の中で、「自分らしい生き方」、「やりたい・なりたい自分」を実現していくことです。まさに、小さな一歩の継続です。「よく食べ・よく眠り・よく遊び・よく学ぶ」この基礎・基盤が大切です。


「職業準備性のピラミット」を一部編集



3 今年度の進路見学について (予定)

小4	「仕事」を知る(生活単元学習)	2月予定
小5	「主事さんの仕事体験」(生活単元学習)	2月予定
小6	中学部作業班見学・体験	2月予定
中1	工房アミ、いなげや白金台店	11月・1月予定
中2	西麻布作業所、テイクアンドギブニーズ	10月・1月予定
中3	スターバックスコーヒーアトレ信濃町店	10月予定

4 「キャリア目標」の月別一覧

設定月	キャリア目標のテーマ	キャリア目標（具体例）
4・5月	あいさつ 	<ul style="list-style-type: none"> ①自分から挨拶をしよう。 ②相手の方を向こう。 ③お辞儀をしよう。 ④優しく肩を叩いて呼ぼう。 ⑤声を出そう。 ⑥場面に合った挨拶をしよう。
6・7月	身だしなみ 	<ul style="list-style-type: none"> ①顔を洗い、髪、爪を整えよう。 ②ハンカチ・ティッシュを持とう。 ③正しく靴をはこう。（左右、内外ばきの区別） ④シャツの裾を（出す・入れる）整えよう。 ⑤ボタンを留めよう。 ⑥鏡を見て、自分で身だしなみを意識しよう。 ⑦季節、年齢、場面に合わせて身だしなみを整えよう。
9・10月	体力・歩行力 	<ul style="list-style-type: none"> ①生活リズムを整えよう。 ②積極的に体を動かそう。 ③意欲的に歩こう・走ろう。 ④姿勢を整えよう。 ⑤立ってやろう・中腰姿勢でやろう。 ⑥言葉かけに従って動こう。 ⑦好きな運動を作ろう。
11・12月	食事 	<ul style="list-style-type: none"> ①詰め込まずに、よく噛もう。 ②食器、食具を適切に使おう。 ③残さず、綺麗に食べよう。 ④配膳・下膳の係仕事をしよう。 ⑤マナーを意識しよう。 ⑥内容、量、バランスを考えよう。 ⑦献立や食材について知ろう。
1・2・3月	聞く・話す 	<ul style="list-style-type: none"> ①目を見よう、体を向けよう。 ②挨拶・返事をしよう。 ③報告しよう。 ④自分の気持ちや意見を伝えよう。 ⑤相手の気持ちや意見を受け止めよう。 ⑥質問しよう。応えよう。 ⑦自分や相手について理解しよう。

キャリア目標は、あらゆる場面を通して達成をめざし、取り組むことが大切です。月ごとのキャリア目標を選択して、3月までの目標全体を見据えて、日頃から基本的な生活習慣を身に付けていくことを心がけていきます。