



NO.1 令和8年4月6日
東京都立青山特別支援学校
校長 法月 英里
主任養護教諭 小川 陽子

新入生の皆さん、御入学おめでとうございます。

在校生の皆さん、御進級おめでとうございます。

新しい学年がスタートしました！皆さん、一つずつ学年が上がり、新しい先生や新しい学級にわくわくドキドキして、登校してきたことと思います。保健室も新しい先生を迎え体制が変わりました。今年度も元気で楽しい学校生活を送れるように、保健室は引き続き主任養護教諭小川陽子、養護教諭藏下彩が担当させていただきます。どうぞよろしくをお願いします。



4月の保健目標：健康診断を受けよう

健康診断は自分の成長の様子や病気がないかを調べるために行います。

1年間、元気に学校生活を送れるように、しっかり健康診断を受けましょう。



1年間お世話になる

学校医・学校薬剤師の先生方



*病院へ行く時は、あらかじめ青山特別支援学校の児童・生徒であることを電話で告げて、時間を確かめて受診するようにしてください。受診をされた場合は連絡帳などで学校にもお知らせ下さい。

内科	藤田 耕一郎 Dr	藤田クリニック	03-5772-7381
眼科	小川 美穂 Dr	田町恒清会眼科	03-6271-9033
耳鼻咽喉科	望月 義也 Dr	望月医院	03-3442-3387
精神科	黒木 春郎 Dr	こどもとおとなのクリニック 「パウルーム」	03-6804-1892
歯科	古市 速 Dr	南青山アイリス歯科	03-6427-4408
薬剤師	折井 孝男 Pc		

定期健康診断が始まります！

さっそく今週から健康診断が始まります。1年間のスタートに先立ち身体を総点検する良い機会です。健康診断の結果は、毎日の生活の基礎となる大事な情報です。健康診断が受けられなかった場合は、御家庭で受診をしていただき、学校に報告をしていただく必要があります。当日はできるだけ欠席をしないようお願いします。結果については、異常があった場合にのみお知らせプリントを配布します。

【4月の保健行事】 * 5月・6月も健康診断があります。

健康診断項目	対象者	日程	時間	備考
身体計測	中学部	4月10日(金)	9:30~	
身体計測	小学部	4月13日(月)	9:30~	
内科健診	中学部・小1	4月17日(金)	9:30~	
耳鼻科健診	全員	4月21日(火)	9:30~	補聴器持参
尿検査(1次)	全員	4月22日(水) 4月23日(木)	10時までに提出	
眼科健診	全員	4月23日(木)	9:30~	眼鏡持参
内科健診	小2~6	4月24日(金)	9:30~	
心電図	小1・中1 ※必要のある児童生徒	4月27日(月)	9:30~	※個別にお知らせします

健康診断項目

- ① 身長・体重(全員)
- ② 腎臓(全員)
- ③ 心臓(小1、中1、必要のある児童・生徒)
- ④ 歯科、内科、耳鼻科、眼科(全員)
- ⑤ 結核(問診・・・全員)
- ⑥ 視力(全員)
- ⑦ 聴力(小1、2、3、5、中1、3、必要のある児童・生徒)

○歯科健康診断について

健康診断当日の朝、歯磨きを丁寧に行ってください。当日は、歯ブラシを持参してください。

○尿検査について

検査当日の朝起きてすぐの尿を、袋の説明に従ってとって下さい。

袋の表に「学校名」「学年・組・番号」「氏名」「性別」「年齢」の記入を忘れずに、提出してください。



提出物のお願い(以下の書類未提出の人)

4月10日(金)までに提出してください(学校へお知らせ済の御家庭は除く。)

*特に②⑤⑥の未提出の御家庭は速やかに提出をお願いします。

- | | |
|--------------|----------------------|
| ①保健調査書(全員提出) | ②日本スポーツ振興センター(小1・中1) |
| ③主治医意見書(該当者) | ④学校生活管理指導表(該当者) |
| ⑤結核問診票(全員) | ⑥心臓検診調査票(全員) |