



[ 学校給食 予定献立表 ]



令和8年4月  
東京都立青山特別支援学校

Table with 7 columns: 日 (Date), 主食 (Main Course), 副食 (Side Dish), 牛乳 (Milk), エネルギーたんぱく質脂質炭水化物 (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates), ~赤のなかま~ 血や肉になる (Red components: Blood and Meat), ~黄のなかま~ 熱や力の元になる (Yellow components: Source of Heat and Energy), ~緑のなかま~ 体の調子を整える (Green components: Adjusting Body Condition). Rows include dates from 8水 to 30木 and corresponding menu items and ingredients.

★はアレルギー対象食品です

今月の旬

たけのこ グリンピース キャベツ アスパラ いちご  
いよかん さわら しらす わかめ ひじき など

～今月の目標～

友達と楽しく食べよう



※行事・入荷状況等により、内容が変更になる場合があります  
※中学部の栄養量に対し小学部低学年は約7割、高学年は約8割の栄養量を提供しています

《中学部栄養量平均》エネルギー 666kcal 食塩相当量 2.7g