

# 進路だより

令和7年12月25日(木)  
都立青山特別支援学校長  
中澤 将人  
<第6号> 進路指導部  
文責 石岡 綾子

12月に入ってさらに気温が下がり、冬らしい季節になりました。感染症が流行る時期でもあります。こまめな水分補給を心がけ、手洗い・マスクなどの感染症予防を行い、体調に気を付けながら過ごしていきましょう。



## 1. 11月、12月のキャリア目標 「食事」

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| ① 詰め込まずに、よく噛もう。 | ② 食器・食具を適切に使おう。   |
| ③ 残さず、綺麗に食べよう。  | ④ 配膳・下膳の係仕事をしよう。  |
| ⑤ マナーを意識しよう。    | ⑥ 内容・量・バランスを考えよう。 |
| ⑥ 献立や食材について知ろう。 |                   |

バランスの良く食事をとることは、体の調子を整えるだけでなく、免疫力を高めることにもつながります。季節の食材を使ったり、少し苦手な食材を料理に取り入れてみたり、食事を楽しみながら免疫力を高めていきましょう。給食は、【主食・主菜・副菜・牛乳・(果物)】をバランス良く食べることができます。好き嫌いをできるだけなくし、残さず食べることで健康な体づくりを助けています。

## 2. 進路見学について

今回は、11月と12月に実施した中学部3年生の進路見学の報告をします。

### 「みなとワークアクティ」・「はばたき」

就労継続B型事業所と就労移行支援事業所を見学しました。みなとワークアクティでは、受注事業や公園清掃、焼き菓子の製造・販売をし、はばたきでは、館内の清掃を行っていました。利用者のみなさんが生き生きと仕事をされていたのが印象的でした。

### 株式会社パソナハートフル

社員の方は、会社へ届いた荷物や封筒の仕分けなどの事務作業、依頼された絵を丁寧に描く仕事、多種のパンの製造、裁縫(小物づくり)など、それぞれ担当する業務に一生懸命取り組まれていました。見学後、会社が経営されているお店でパンやお菓子を購入し、買い物学習を行いました。

～それぞれの見学先で質問をしました！～

Q お給料は何に使いますか？

A 好きなものを買ったり、お菓子を買ったりしています。

Q 大変なことはなんですか？

A 急な指示にもしっかりと対応することです。

など、利用者さん職員の方たちのお話も聞けて、生徒たちにとって有意義な見学になりました。

中学部3年生は、来年高等部へ進学します。この進路見学が将来の夢や希望をもつきっかけになると良いと思います。3学期にも小学部、中学部で進路見学があります。それぞれの学年で良い体験ができるように計画をしています。