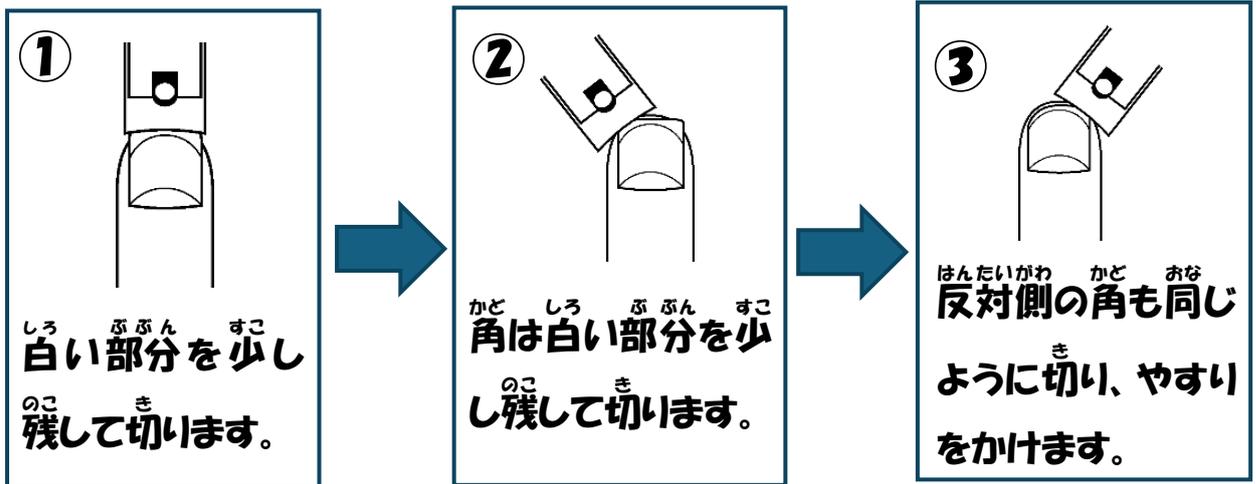




夏休みは元気に過ごせましたか？今年の夏も暑かったですね。2学期が始まりましたが、9月もまだまだ暑さが厳しくなりそうです。熱中症に気を付けながら、休み中の生活リズムから学校の生活リズムに戻していきましょう。

9月の保健目標「つめを切ろう」

つめが伸びていると、つめが割れたり、友達を傷つけてしまうことがあります。つめは短く切りましょう！！



9月の保健行事予定

日程	行事内容	対象	時間
9月 3日 (水)	整形外科健診	希望者	9:10から
9月 4日 (木)	身体測定	中学部	9:30から
9月 5日 (金)	身体測定	小学部	9:30から
9月10日 (水)	宿泊前健診	中学部1年生	13:00から
9月17日 (水)	健康相談	希望者	9:30から
9月25日 (木)	宿泊前健診	小学部6年生	13:00から

【保健室からのお願い】

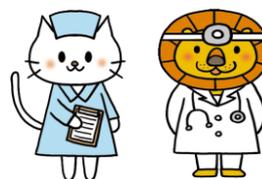
○夏休み中の感染症報告をお願いします

夏休み期間中に感染症にかかった場合は、連絡帳等で学校に報告をお願いします。

2学期も感染症予防への御理解と御協力をよろしくをお願いします。

○夏休み中の受診結果をお知らせください

夏休み期間中に病院受診をして、体調に変化があった場合や入院・薬が変わった場合などは連絡帳等で学校にお知らせください。



9月1日は防災の日

地震などの災害はいつ起こるかわかりません。いざという時のために備えておきましょう。

災害の時に、家族が別々の場所にいることもあります。避難場所や連絡手段など、この機会に家族で話し合っておきましょう。

<非常時の持ち出し品の準備>

リュックの中には、非常時の持ち物を詰めておきましょう。



<避難する場所>

避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう。



<地震で倒れやすい物がないかの確認>

棚の上に置いてあるものは下ろし、倒れそうなものは固定するなどの工夫をしましょう。



<家族がはぐれた場合の連絡方法>

はぐれた時の待ち合わせ場所を決めておくことや緊急連絡先をいつも身に付けるようにしましょう。



★学校では、3日分の備蓄食に合わせて3日分のお薬をお預かりしています。

夏休み中に薬を変更した方は、新しいお薬を3日分学校へ提出してください。