



[ 学校給食 予定献立表 ]



令和7年4月  
東京都立青山特別支援学校

Table with 7 columns: 日, 主食, 副食, 牛乳, エネルギーたんぱく質脂質炭水化物, ~赤のなかま~血や肉になる, ~黄のなかま~熱や力の元になる, ~緑のなかま~体の調子を整える. Rows include meals like ポークカレーライス, 麦ご飯, スパゲティ, etc.

★はアレルギー対象食品です

今月の旬♪

たけのこ グリンピース キャベツ アスパラ いちご  
いよかん さわら しらす わかめ ひじき など

～今月の目標～

友達と楽しく食べよう



※学校行事・入荷状況等により、内容が変更になる場合があります  
※中学部の栄養量に対し小学部低学年は約7割、高学年は約8割の  
栄養量を提供しています

《中学部栄養量平均》エネルギー 697kcal 食塩相当量 2.9g