



ほけんだより 9月号



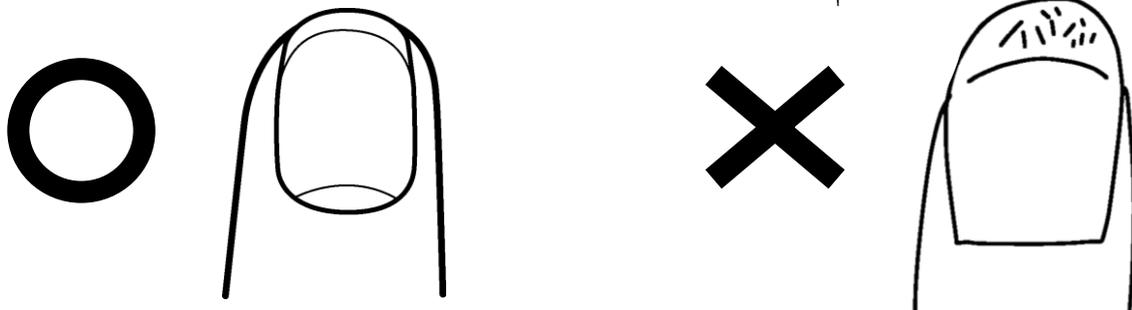
NO.5令和6年9月2日
東京都立青山特別支援学校
校長 中澤 将人
主任養護教諭 小川 陽子

なつやす たの げんき す ことし なつ ほんとう あつ なつ
夏休みは楽しく、元気に過ごせましたか？今年の夏も、本当に暑い夏でしたね。
きょう がつき はじ やす す せいかつ すこ
今日から 2学期が始まりました。お休みでゆっくり過ごした生活リズムから少し
きそくただ がっこう せいかつ もど
ずつ規則正しい学校の生活リズムに戻していきましょう。

9月の保健目標 「つめを切ろう」

つめをのぼしている...

つめを切らないでいると、つめによごれや細菌が入りこんだり、ものが当たったときに割れたり、ほかの人とぶつかったときに傷つけたりしてしまふことがあります。



手のつめの切り方

①

しろ ぶぶん すこ
白い部分を少し
のこ 残して切ります。

➡

②

かど しろ ぶぶん すこ
角は白い部分を少
のこ 残して切ります。

➡

③

ほんたいがわ かど おな
反対側の角も同じ
ように切り、やすい
をかけます。

9月の保健行事予定

日程	行事内容	対象	時間
9月 5日(木)	中1 防災宿泊前健診	中学部 1年	13:10から
9月 9日(月)	身体測定	中学部全員	9:30から
9月10日(火)	身体測定	小学部全員	9:30から
9月18日(水)	健康相談	希望者・対象者	9:30から
9月26日(木)	小6 宿泊前健診	小学部6年	10:00から

本校の熱中症対策

本校では、玄関・中庭・体育館・プールそして外出用救急バックに黒球式熱中症計を置き、運動や外出前に測定を行っています。熱中症は運動以外でも、室内や高温多湿の場所で活動する際にも十分な予防・対策が必要です。9月になりまだまだ暑い日が続きます。校内でも水分補給など対策に努めていきます。



黒球式熱中症計

～保健室からのお願い～

①夏休み中の感染症報告をお願いします

・夏休みの期間に感染症にかかった場合、連絡帳等で学校に報告をお願いします。2学期も引き続き感染症予防対策への御理解、御協力をよろしくお願い致します。

②夏休み中の受診結果をお知らせください

・夏休み期間中に病院受診をして、体調に変化があった場合や、入院、お薬が変わった場合などは連絡帳等で学校にお知らせください。

③提出物回収のお知らせ

・歯磨きカレンダー（保健室でチェックさせていただき、御家庭に返却します。）

～保健室からのお知らせ～

整形リハビリ相談のお知らせ

・今年度も整形リハビリ相談を実施します。詳細は9月にお知らせプリントを配布します。日程は①10月23日(水) AM ②1月29日(水) AMです。