

# 進路だより

令和6年4月30日（火）  
都立青山特別支援学校長  
中澤 将人  
〈第1号〉 進路指導部  
文責 和泉澤 賢司

新年度がスタートし、一ヵ月がたとうとしています。新生活のペースもつかめてきた頃ではないでしょうか。学校では、進級、進学という新しい一歩を踏み出した子供たちの元気な声が響いています。

今年度も「小さな一歩の継続」を基本に「キャリア教育」や「進路情報」を、学校での取り組みや子供たちの様子と合わせてお伝えしてまいります。

## 1 今年度の進路指導部

進路指導部主任：和泉澤 賢司                      副主任：高木 らんる  
小学部：今 達矢、松本 知加子                      中学部：松浦 祐也

どうぞよろしくお願ひ致します。

## 2 今年度の進路見学について（予定）

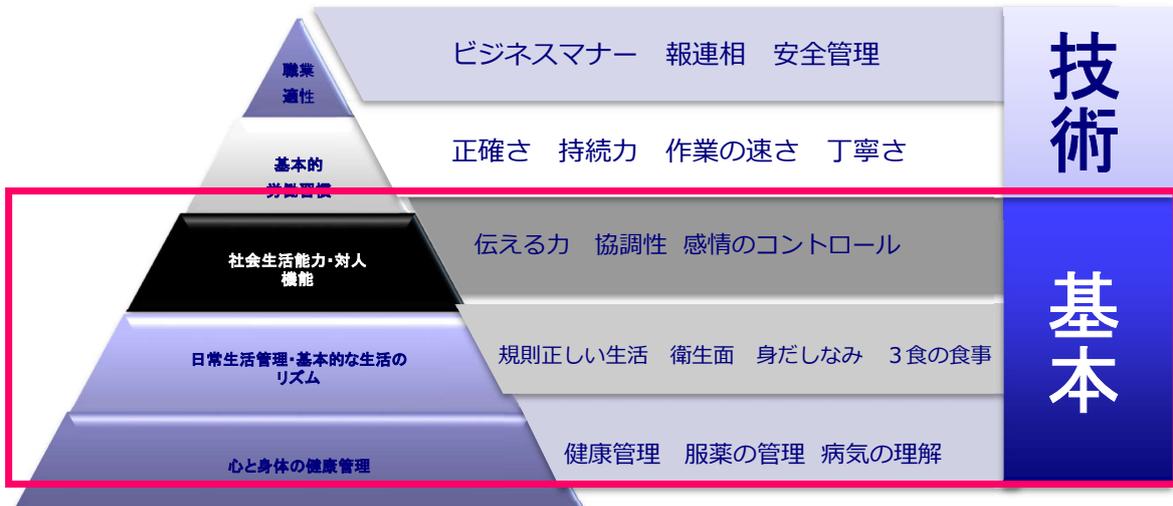
小学部4年「環境整備業務の仕事見学・体験（校内）」… 2月予定  
小学部5年「赤坂郵便局見学」… 2月予定  
小学部6年「中学部作業学習見学・体験（校内）」… 2月予定  
中学部1年「いなげや 白金台店見学」… 1月予定  
中学部2年「西麻布作業所見学」… 1月予定  
「まいばすけっと青山一丁目店」… 1月予定  
中学部3年「港区立障がい者福祉事業団」… 7月11日（木）  
「テイクアンドギヴ・ニーズ」… 10月予定



## 3 キャリア教育とは・・・

今、様々な力と自信を付け、自分でできることを増やしていくことで、社会の中で、「自分らしい生き方」、「やりたい・なりたい自分」を実現していくことです。まさに、小さな一歩の継続です。「よく食べ・よく眠り・よく遊び・よく学ぶ」この基礎・基盤が大切です。

「職業準備性のピラミット」を一部編集



#### 4 「キャリア目標」の月別一覧

設定月	キャリア目標のテーマ	キャリア目標（具体例）
4・5月	あいさつ 	<ul style="list-style-type: none"> <li>①自分から挨拶をしよう。</li> <li>②相手の方を向こう。</li> <li>③お辞儀をしよう。</li> <li>④優しく肩を叩いて呼ぼう。</li> <li>⑤声を出そう。</li> <li>⑥場面に合った挨拶をしよう。</li> </ul>
6・7月	身だしなみ 	<ul style="list-style-type: none"> <li>①顔を洗い、髪、爪を整えよう。</li> <li>②ハンカチ・ティッシュを持とう。</li> <li>③正しく靴をはこう。（左右、内外ばきの区別）</li> <li>④シャツの裾を（出す・入れる）整えよう。</li> <li>⑤ボタンを留めよう。</li> <li>⑥鏡を見て、自分で身だしなみを意識しよう。</li> <li>⑦季節、年齢、場面に合わせて身だしなみを整えよう。</li> </ul>
9・10月	体力・歩行力 	<ul style="list-style-type: none"> <li>①生活リズムを整えよう。</li> <li>②積極的に体を動かそう。</li> <li>③意欲的に歩こう・走ろう。</li> <li>④姿勢を整えよう。</li> <li>⑤立ってやろう・中腰姿勢でやろう。</li> <li>⑥言葉かけに従って動こう。</li> <li>⑦好きな運動を作ろう。</li> </ul>
11・12月	食事 	<ul style="list-style-type: none"> <li>①詰め込まずに、よく噛もう。</li> <li>②食器、食具を適切に使おう。</li> <li>③残さず、綺麗に食べよう。</li> <li>④配膳・下膳の係仕事をしよう。</li> <li>⑤マナーを意識しよう。</li> <li>⑥内容、量、バランスを考えよう。</li> <li>⑦献立や食材について知ろう。</li> </ul>
1・2・3月	聞く・話す 	<ul style="list-style-type: none"> <li>①目を見よう、体を向けよう。</li> <li>②挨拶・返事をしよう。</li> <li>③報告しよう。</li> <li>④自分の気持ちや意見を伝えよう。</li> <li>⑤相手の気持ちや意見を受け止めよう。</li> <li>⑥質問しよう。応えよう。</li> <li>⑦自分や相手について理解しよう。</li> </ul>

キャリア目標は、あらゆる場面を通して達成をめざし、取り組むことが大切です。月毎のキャリア目標を選択して、3月までの目標全体を見据えて、日頃から基本的な生活習慣を身に付けていくことを心がけていきます。