



[学校給食 予定献立表]



令和6年4月
東京都立青山特別支援学校

Table with 7 columns: 日, 主食, 副食, 牛乳, エネルギーたんぱく質脂質炭水化物, ~赤のなかま~血や肉になる, ~黄のなかま~熱や力の元になる, ~緑のなかま~体の調子を整える. Rows include meals like 10水, 11木, 12金, 15月, 16火, 17水, 18木, 19金, 22月, 23火, 24水, 25木, 26金, 30火.

★はアレルギー対象食品です

今月の旬♪
たけのこ グリンピース キャベツ アスパラ いちご
いよかん さわら しらす わかめ ひじき など

～今月の目標～

友達と楽しく食べよう



※学校行事・入荷状況等により、内容が変更になる場合があります
※中学部の栄養量に対し小学部低学年は約7割、高学年は約8割の
栄養量を提供しています

《中学部栄養量平均》エネルギー 699kcal 食塩相当量 3g