

進路だより

令和5年7月20日（木）
都立青山特別支援学校長
井上 一仁
<第4号> 進路指導部
担当 長谷川 千鶴子



梅雨が明けたのではと思うくらい、晴れた日には夏を思わせる日差しがじんじんとてりついています。熱中症の危険が心配される季節ですのでこまめな水分補給を心がけ、体調に気をつけながら過ごしていきましょう。

6・7月のキャリア目標は「身だしなみ」です。身だしなみを整えることは、見た目の美しさだけでなく、衛生面まで整います。ぜひご家庭でも取り組んでみてください。

1. 「キャリア目標」6・7月の取り組み

6・7月のキャリア目標は「身だしなみ」。取り組み例として、

- ①顔を洗い、髪、爪を整えよう。
- ②ハンカチを持とう、使おう。
- ③正しく靴をはこう。
- ④シャツの裾を整えよう。
- ⑤ボタンを留めよう。
- ⑥鏡を見て、自分で身だしなみを意識しよう。
- ⑦季節、年齢、場面に合わせて身だしなみを整えよう。という提案をしました。

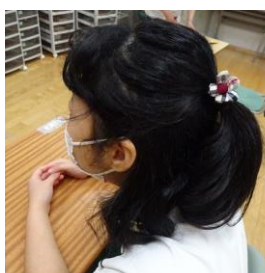
キャリア目標（6・7月）

身だしなみ

くやってみよう。

- ①顔を洗い、髪、爪を整えよう。
- ②ハンカチを持とう、使おう。
- ③正しく靴をはこう。
- ④シャツの裾を（出す入れる）整えよう。
- ⑤ボタンを留めよう。
- ⑥鏡を見て、自分で身だしなみを意識しよう。
- ⑦季節、年齢、場面に合わせて身だしなみを整えよう。

進路指導部



長髪はまとめることにより、見た目のさわやかさだけでなく、少し涼しさを感じる、食事の際、髪の毛が口に入りにくくなるなど、多くの利点があります。



身だしなみは相手を意識した社会性です。身だしなみを整えることは、周囲への心づかいの表れでもあります。その時々、場所に合わせて意識する身だしなみは、キャリア教育の重要なひとつといえますね。自分にできることから繰り返し取り組み、実践していきましょう。

朝の洗顔や歯磨き、お風呂でのシャンプーや体洗い等、自分でできることが増えていくよう、夏休み中ご家庭でも少しずつ取り組んでみてください。

2. 9、10月のキャリア目標

9月からのキャリア目標は、体力・歩行力です。9月以降も、キャリア目標を積みあげていきましょう。継続は力なりです。