

進路だより

令和5年5月19日（金）
都立青山特別支援学校長
井上 一仁
<第2号> 進路指導部
担当 高木 らんる



新年度が始まり2か月が経ちました。新しい環境にも慣れ、子供達も楽しんで取り組んでいます。

さて本校では年間を通して決められたキャリア教育に取り組んでいます。キャリア教育の最も基本的なことは、よく食べ、よく眠り、よく学ぶことです。体調管理の難しい時期ですが、元気に過ごせるように気をつけていきましょう。

1. 「キャリア目標」4・5月の取り組み

4・5月のキャリア目標は「あいさつ」です。

- ① 自分からあいさつをしよう。②相手の方を向こう。
- ③お辞儀をしよう。④優しく肩を叩いて呼ぼう。
- ⑤声を出そう。⑥場面にあったあいさつをしよう。

という6つの具体的な目標を提案しました。6つの目標の中から自分が頑張りたい目標を決め、児童・生徒一人一人にあった目標をたてることで、意欲的に取り組めるようにしています。

学校では、あいさつをする機会がたくさんあります。登校時には「おはようございます」の声にお辞儀をしたり目を合わせたり「おはようございます」とあいさつをかえしたりする姿がみられています。朝から元気よくあいさつができると、気持ちのいい一日がスタートできますね。「さようなら」や給食の前後の「いただきます」「ごちそうさまでした」など、場面によりいろいろなあいさつがあります。

キャリア目標（4・5月）

あいさつ

<やってみよう>

- ①自分からあいさつをしよう。
- ②相手の方を向こう。
- ③お辞儀をしよう。
- ④優しく肩を叩いて呼ぼう。
- ⑤声を出そう。
- ⑥場面に合ったあいさつをしよう。



進路指導部

| やってみよう | イラスト | 名前（その他） |
|--------------------|------|---------|
| ① 自分からあいさつをしよう。 | | |
| ② おいでのほうをみよう。 | | |
| ③ おじぎをしよう。 | | |
| ④ ゆっくりかたをたたいてよぼう。 | | |
| ⑤ こえを出そう。 | | |
| ⑥ ばゆんにあったあいさつをしよう。 | | |



あいさつには人を笑顔にさせる力があり、コミュニケーションの第一歩です。また、一番基本でとても大切なキャリア教育です。気持ちの良いあいさつが習慣として身につけられるよう、ぜひ御家庭でも取り組んでみてください。